

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

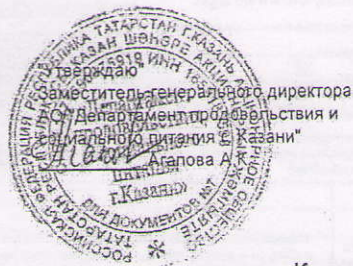
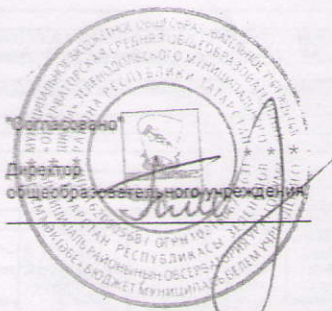
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	22,979	24,959	97,312	708
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,670	4,396	30,152	183
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	24,981	22,861	101,951	717
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК	200		5,301	7,390	33,987	224
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	23,654	27,253	98,792	737
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
№99/2015г.Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		4,491	5,209	29,875	184
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393

ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	22,594	25,623	105,172	744
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК № 2094 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	24,215	24,733	112,520	772
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 101 Сб.рецептур 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	36,240	260
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	25,391	26,163	106,222	766

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№99/2015г.Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		4,491	5,209	29,875	184
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	22,827	23,481	97,365	693
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200		6,024	5,429	32,854	204
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,440	15,583	51,200	407
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	24,336	24,338	111,686	765
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,670	4,396	30,152	183
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ	90г		13,690	12,037	14,997	223
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	24,873	21,362	89,434	651
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	6,433	32,240	205
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359

ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	23,027	22,898	102,222	711
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		17,016	17,200	39,880	382
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	22,877	22,625	109,697	738
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			73,15	23,909	24,779	99,849	720

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор